

# UAB „CNC catering“ Alytaus skyrius

## Miroslavo gimnazija

Vienuolyno g.16, Miroslavas, Alytaus raj.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr. m.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo   8   iki   15   val.

1 savaitē pirmdienis

Dokumento serija NR Nr. 044487

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18H	140 g.	328,89
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

572,13

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30A	90 g.	46,80

571,85

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20E	140 g.	303,13
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

591,26

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	281,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

578,96

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77

Direktore  
Sonata Gražulienė

Virginija Katkuvienė  
Puslapis 1

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30L	170 g.	88,40

592,09

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 2

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044488

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35H	220 g.	285,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	37,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	115,06
Geriamas vanduo	GÈRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			597,42

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119H	60/30 g.	201,51
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	146,88
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	76,03
Geriamas vanduo	GÈRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			583,67

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	294,10
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Kefyras 2,5%	GÈRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			602,87

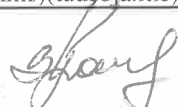
**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12A	15/10 g.	118,40
Geriamas vanduo	GÈRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			571,83

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Daržovių troškinys su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78F	170 g.	312,56
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			578,92

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kaituvienė



Puslapis 4

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044489

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			574,55

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	110,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			570,91

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	285,67
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			576,31

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos gabaliukai morkų, kmylių ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	101,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			576,32

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvičienė

Puslapis 5

Pietūs V variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7C	130 g.	281,36
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8I	180 g.	95,40

574,01

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

(Puslapis 6)

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044490

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Kefyras 2,5%	GĖRN-49H	170 g.	88,40
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			577,98

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	91,77
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290D	120 g.	115,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			574,18

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	50,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			584,26

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16C	130 g.	331,56
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50
			605,15

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 7



Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	46,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7P	160 g.	155,20
			576,54

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 8

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044491

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	64,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			578,82

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			578,24

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			587,33

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių apkepas (tausojantis)	ADRŽPN-111C	200 g.	216,24
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	76,03
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			594,31

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31

Direktore  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kabanaitė

Puslapis 9

Grikių ir daržovių maltinukai	IKRUOPN-83A	250 g.	360,50
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			653,45

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044492

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	126,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	76,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

571,93

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290	100 g.	96,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

578,48

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22L	120 g.	325,23
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50

597,36

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

582,09

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 11

Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70H	120 g.	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	98,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			596,35

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė Puslapis 12  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044493

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			575,56

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			574,95

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Aukštaičių blynai	AMLTN-29K	140 g.	331,65
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			580,15

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti varškėčiai (tausojantis)	AVRŠP-SMLPC-1H	140 g.	301,20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			578,48

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė

Puslapis 13


Pietūs V variants

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35	200 g.	259,95
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česni, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			575,87

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

  
(Puslapis 14

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044494

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Miežinių kruopų košė su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-31A	200 g.	388,52
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			604,72

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	78,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			578,27

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14A	180 g.	321,38
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			573,72

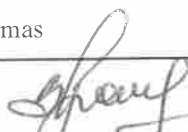
**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.virta kiaul.) (tausojantis)	AKMPN-32K	164/36 g.	286,11
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	101,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			570,89

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Virgijūnės sk. vadovė  
Virgijūnė Katkuvienė

Puslapis 15



Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos –grikių troškinys (tausojantis)	AKMP-SMLPC-4	58/142 g.	351,35
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			603,14

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044495

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18H	140 g.	328,89
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			577,57

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Daržovių troškinys(bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	189,56
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			591,97

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25G	103/57 g.	301,07
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			571,85

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	309,93
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	92,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			596,48

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78	200 g.	368,81
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

613,31

Direktorė  
Sonata GražulienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkocienė

Puslapis 18

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044496

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Bulviniai blynai	ADRŽPN-44B	150 g.	260,85
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			580,72

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110H	90 g.	125,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			570,68

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2G	140 g.	366,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9R	160 g.	68,80
			575,37

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	126,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			572,57

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Virginija Katkuvienė Puslapis 19

Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-21CA	200 g.	340,51
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9Š	190 g.	81,70
			577,18

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Atlybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 20

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044497

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60 g.	178,13
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	58,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			580,24

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	72,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			576,8

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13C	130 g.	343,31
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			597,19

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Naminis troškiny su kiauliena (mork.bulv.svog.kiaul.) (tausojantis)	AKMPN-32A	148/32 g.	257,99
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65K	100 g.	178,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			611,71

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Viršininkė, vadovė  
Virginija Katkuvienė  
Puslapis 21

Pietūs V variants

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos ir kvietinių kruopų plovav (tausojantis)	AKMPN-222A	38/142 g.	253,04
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65Ž	90 g.	160,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

588,94

Direktorė  
Sonata Gražulienė



...os sk. vadovė  
Virginija Katkusienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044498

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31A	60 g.	202,06
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

571,39

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

583,41

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškinys su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	91,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

608,09

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	228,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7P	160 g.	155,20

574,02

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01

Direktorė  
Donata Gražulienė

Virginija Katkuvienė  
Puslapis 23



Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5A	60 g.	190,46
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

634,58

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Virginija Katkuvienė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 24

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044499

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			574,02

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	113,93
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			573,58

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-223A	40/160 g.	323,77
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			584,98

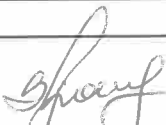
**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	307,95
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			578,01

**Pietūs V varianatas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Viršuje sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Puslapis 25

Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojančias)	AAPK-14F	160 g.	285,67
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30L	170 g.	88,40
			580,83

Direktorė  
 Sonata Gražulienė



Puslapis 26

Viršybių sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044500

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirni, mork, svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			597,4

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			579,2

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Grikių kruopų maltinukai	IKRUOPN-23	150 g.	229,56
Daržovių padažas	PADN-24	50 g.	60,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			601,08

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny su ankštinėmis daržovėmis(tausojantis)	ADRŽPN-78F	170 g.	312,56
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	110,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			587,87

**Pietūs V variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Virginija Katkuvienė  
Puslapis 27

Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	147,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			635,39

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Virgijės sk. vadovė Puslapis 28  
Virginija Katkuviene



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044501

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			578,4

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34	40/160 g.	319,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			580,13

**Pietūs III variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis)	AMLTN-81A	180 g.	308,90
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8Š	190 g.	100,70
			587,87

**Pietūs IV variantas**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lešių troškiny su kmynais (leš,bul,mork,svog)(augalinis, tausojantis)	AKMPN-312B	170 g.	289,06
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	95,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			571,93

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė