

## UAB „CNC catering“ Alytaus skyrius

### Miroslavo gimnazijos Miroslavo ikimokyklinio ugdymo skyrius

Dainavos g.7, Miroslavas, Alytaus r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)  
*2023.09.01*

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 6 iki 15 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044742

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,29	12,77	36,39	292,76

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30JJ	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	9,16	9,09	4,94	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100 g.	2,25	0,50	16,53	78,74
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,54	8,54	73,36
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			17,21	16,61	63,13	445,32

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18E	120 g.	15,28	7,71	36,72	281,02
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,65	11,03	38,11	318,03
Iš viso:			46,22	46,29	158,10	1208,63

Direktoriė  
Sonata Gražulienė

Maitinimo sk. vadovė  
Virginija Kuthuvienė


1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044743

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,26	11,95	45,22	331,96

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,36	10,51	2,22	135,98
Birų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūš, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,39	6,09	53,24
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,23	18,04	58,65	433,96

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AML TN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,81	13,61	50,84	369,95
		Iš viso:	41,60	49,24	173,89	1279,98

Direktore  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katlauskienė


Puslapis 2

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044744

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,13	12,07	35,95	293,49

**Priešpiečiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6E	30/5 g.	2,10	4,43	16,42	110,26
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			4,1	5,76	20,46	144,56

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	GSALN-44S	90 g.	0,91	7,51	5,07	84,45
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,99	20,27	51,81	439,35

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,57	12,9	38,25	300,43
		<b>Iš viso:</b>	<b>41,79</b>	<b>51,00</b>	<b>146,47</b>	<b>1177,83</b>

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044745

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,42	11,25	43,3	306,11

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25A	30 g.	3,48	2,04	1,12	37,06
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86F	120 g.	1,31	1,55	1,75	27,07
			7,61	4,43	21,89	154,55

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	100 g.	0,69	1,67	5,07	35,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	5,89	6,90	76,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			18,54	12,46	66,74	436,04

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17N	175/15 g.	10,02	7,51	41,37	278,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,37	11,26	47,37	356,24
		<b>Iš viso:</b>	<b>50,94</b>	<b>39,40</b>	<b>179,30</b>	<b>1252,94</b>

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044746

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,99	14	42,53	328,52

**Priešpiečiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Pupelių užtepėlė (augalinis)	IUŽKN-96	40 g.	1,53	5,07	2,75	67,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,35	5,91	21,77	157,72

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	1,07	3,29	7,14	56,86
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,65	20,47	60,07	461,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinyš(tausojantis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,39	14,27	35,45	293,02
		<b>Iš viso:</b>	<b>37,38</b>	<b>55,15</b>	<b>159,82</b>	<b>1241,90</b>

Direktorė  
Tonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044747

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,04	14,05	39,47	322,96

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11F	40 g.	4,99	5,10	3,30	79,42
Batonas	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,34	5,8	19,15	154,77

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRIN-30JJ	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189B	60 g.	11,77	8,75	1,80	132,45
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais ( obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	5,61	4,21	65,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			19,57	16,92	61,97	460,22

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	10,37	7,84	34,87	243,30
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,72	11,59	40,87	321,3
		<b>Iš viso:</b>	<b>52,67</b>	<b>48,36</b>	<b>161,46</b>	<b>1259,25</b>

Direktoriė  
Sonata Gražulienė

Mitybos šė. vadovė  
Virginija Kockuvienė




2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044748

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	3,82	1,29	12,52	74,67
			12,92	12,95	53,82	382,2

**Priešpiečiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	5,38	4,32	36,90	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101A	90 g.	0,90	0,18	7,83	27,90
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			13,53	12,84	78,27	465,89

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-229	200 g.	16,85	14,96	35,00	339,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,85	14,96	35	339,65
<b>Iš viso:</b>			<b>48,60</b>	<b>46,39</b>	<b>186,27</b>	<b>1331,85</b>

Direktore  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė




2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044749

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	14,57	37,61	314,29

**Priešpiečiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			4,84	4,81	21,47	147,8

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83A	60 g.	7,51	8,36	6,84	131,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	1,24	5,21	5,82	68,89
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,48	17,65	61,11	437,86

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150 g.	13,38	6,51	40,90	272,99
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,75	9,83	42,29	310
<b>Iš viso:</b>			<b>43,65</b>	<b>46,86</b>	<b>162,48</b>	<b>1209,95</b>

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044750

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	11,07	8,31	45,72	307,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,07	8,31	45,72	307,56

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103F	90 g.	2,97	4,32	10,40	93,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,59	4,59	23,48	152,56

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškinyš (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	8,33	8,18	17,98	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199G	70 g.	0,76	5,59	4,30	64,71
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,54	19,39	58,63	456,53

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	16,60	8,39	39,79	304,99
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,25	8,77	40,66	314,44
		Iš viso:	49,45	41,06	170,49	1231,09

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė


2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044751

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GERN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			12,39	11,44	37,13	302,29

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Betonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Pupelių užtepėlė (augalinis)	IUŽKN-96	40 g.	1,53	5,07	2,75	67,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,35	6,41	21,77	157,72

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog., aliej.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	1,22	3,05	8,67	60,24
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,73	17,73	60,38	429,35

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLIN-29D	130 g.	7,85	8,82	50,29	307,95
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,87	8,84	52,36	316,18
Iš viso:			39,34	44,42	171,64	1206,54

Direktorė  
Sonata Gražulienė

Mitybos šk. vadovė  
Virginija Karkausienė




3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044752

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9L	15/5/10 g.	3,26	6,72	9,83	110,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,57	13,81	40,95	326,01

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	AKMPN-160D	60 g.	9,02	7,68	0,72	107,13
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,17	5,56	58,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,96	17,77	58,38	435,04

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-30G	180 g.	4,04	8,63	30,05	212,33
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,83	14,69	39,93	326,48
Iš viso:			40,66	51,91	158,44	1231,64

Užsakymų  
Centras Klaipėdoje



Viršuje k. ruošė  
Viršuje k. ruošė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044753

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,79	10,57	45,15	313,06

**Priešpiečiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRJN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	2,84	5,29	45,69
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			17,44	14,51	73,59	478,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis)	AMLTN-20B	150 g.	7,46	0,91	51,75	240,65
Grietinė 30%	IVNT-14E	30 g.	0,72	9,00	0,93	88,20
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,18	9,91	52,68	328,85
Iš viso:			41,48	40,87	191,89	1273,07

Direktorė  
S. Seta Gražulienė

Mitybos šė. vadovė  
Virginija Karkavienė


Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,18	12,26	38,81	303,96

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103F	90 g.	2,97	4,32	10,40	93,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,59	4,59	23,48	152,56

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maitinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	7,11	7,37	5,07	113,93
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,40	4,86	74,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30A	90 g.	0,36	0,27	12,06	46,80
			14,03	17,83	56,72	428,16

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,54	11,58	33,41	294,37
		<b>Iš viso:</b>	<b>42,34</b>	<b>46,26</b>	<b>154,42</b>	<b>1179,05</b>

Direktorė  
Sonata Gražulienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kukuviene





3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044755

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,87	13,72	40,31	314,53

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25A	30 g.	3,48	2,04	1,12	37,06
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86F	120 g.	1,31	1,55	1,75	27,07
			7,61	4,43	21,89	154,55

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67E	100 g.	0,56	1,20	5,66	34,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos, daržovių ir bulvių troškėnis su sparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34N	33/137 g.	8,68	18,40	18,89	269,15
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSAĻN-168D	90 g.	0,90	0,18	7,83	27,90
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			13,96	20,67	64,01	479,74

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.,mork.,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,93	8,74	56,17	357,68
Iš viso:			43,37	47,56	182,38	1306,50

Direktorė  
Sonata GražulienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044756

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-161	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,96	13,25	38,95	311,81

## Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trupučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			6,62	4,85	21,78	155,7

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	10,37	7,84	34,87	243,30
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	0,67	6,73	3,68	73,53
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,09	16,69	69,98	471,15

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20C	120 g.	12,01	4,34	43,94	259,79
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,56	9,33	46,03	315,3
<b>Iš viso:</b>			<b>44,23</b>	<b>44,12</b>	<b>176,74</b>	<b>1253,96</b>

Direktoriė  
Sonata Gražulienė

Mitybos vė. vadovė  
Virginija Katkuvienė
